

FAMILIAS APRENDIENDO EN CASA

DINÁMICAS FAMILIARES

En este formato encontrarás actividades creativas que te serán de ayuda para motivar a los niños y niñas a aprender en casa de forma innovadora y divertida; favoreciendo su curiosidad y su deseo por aprender.

TEMA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Escritura creativa	Historia compartida
DURACIÓN:	MATERIALES:
20 minutos	Hojas blancas, lápiz o pluma

INSTRUCCIONES

1. Reúne a la familia y explícales que harán una actividad que los va a involucrar a todos, trabajarán con su imaginación y se van a divertir escribiendo.
2. Elegir un lugar en donde puedan apoyarse y sentarse cómodamente para realizar la actividad.
3. Colocar el material que se va a utilizar en la mesa de trabajo, tener a la mano la cantidad de lápices necesaria para que cada miembro de la familia tenga el suyo.
4. Preguntar a todos:
 - ¿Qué es una historia?
 - ¿Cómo se desarrolla una historia?
5. Explicar las instrucciones de la actividad:
 - Se van a colocar en círculo si es posible o se van a enumerar todos los integrantes.
 - Entregar una hoja blanca al primer integrante de la familia, este escribirá en una frase el inicio de una historia y hará un doblez para ocultar la parte escrita, de modo que solo se vean las últimas palabras. Entonces pasará la hoja al siguiente integrante de la familia.
 - El siguiente retomará las últimas palabras escritas por el primer integrante y escribirá una nueva frase para continuar la historia. De nuevo hará un doblez en la hoja y dejará al descubierto solo las últimas palabras.
 - Se continuará pasando la hoja hasta que el último integrante escriba su frase.
 - Al final, uno de los integrantes de la familia leerá en voz alta la historia construida entre todos.

REFLEXIONAR SOBRE LA EXPERIENCIA, PREGUNTE:

- ¿Qué les gustó del ejercicio?
- ¿Qué descubrieron?
- ¿Qué sintieron al colaborar en la creación de la historia?
- ¿Qué les pareció el resultado final?
- ¿El primer integrante se imaginó que terminaría así su historia?
- ¿Para qué nos sirve crear historias?

NOTA:

En el caso de que no encuentren sentido a la historia, reflexione acerca de la diversidad de pensamiento que todos los integrantes de su familia tienen, a pesar de estar viviendo en la misma casa.

FAMILIAS APRENDIENDO EN CASA

DINÁMICAS FAMILIARES

TEMA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Escritura creativa	Intentos
DURACIÓN:	MATERIALES:
30 minutos	Hojas blancas, lápices, plumones, acuarelas, colores.

INSTRUCCIONES

1. Reúne a la familia y comparte que en esta ocasión van a utilizar mucho su imaginación y van a crear nuevas historias.
2. Elegir un lugar en donde puedan apoyarse y sentarse cómodamente para realizar la actividad.
3. Colocar el material que se va a utilizar en la mesa de trabajo. En caso de que se pongan más creativos y quieran pintar con acuarelas, cubrir con periódico el área de trabajo para cuidar el espacio.
4. Indicar cuáles serán las instrucciones para esta actividad:
 - Pídeles que recuerden los transportes que conocen y mencionen algunos.
 - Invítelos a imaginar cómo será en el futuro la forma en que nos trasladaremos a lugares lejanos por los océanos, fuera de la Tierra, en sus profundidades o, a otras galaxias.
 - Solicite que inventen un nuevo transporte y describan cómo sería, cómo funciona, de qué material está hecho, a qué velocidad se mueve, etcétera.
 - De manera narrativa escriban una historia con este invento.
 - Pueden acompañar el ejercicio de escritura con un dibujo.
 - Al terminar, motive a sus hijos a compartir sus narraciones.

REFLEXIONAR CON LAS SIGUIENTES PREGUNTAS:

- ¿Qué fue lo que más les gustó de este ejercicio?
- ¿Qué sintieron al inventar este transporte?
- ¿Qué habilidades pusieron en práctica para lograr inventar algo?
- ¿Cómo estas habilidades nos ayudan en nuestra vida diaria?

NOTA:

Es importante que, si no es el tema de preferencia de sus hijos e hijas, proponga un nuevo tema para que ellos inventen y utilicen su imaginación.

FAMILIAS APRENDIENDO EN CASA

DINÁMICAS FAMILIARES

TEMA:	NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:
Autorregulación y convivencia armónica	Sacudir y soltar
DURACIÓN:	MATERIALES:
5 minutos	Hojas blancas, lápices, plumones, acuarelas, colores.
INSTRUCCIONES	
<ol style="list-style-type: none">1. Reúne a los miembros de la familia y explica que van a realizar una actividad para relajar la mente.2. Invita a la familia a ponerse de pie, guardando cierta separación con los demás para no estorbarse unos a otros.3. Pedir que sacudan el cuerpo moviendo los brazos, las piernas, los hombros, la cintura “como si quisiera sacudirse agua”.4. Invitar a imaginar que se están sacudiendo toda la tensión que hay en el cuerpo.5. Realizar estos movimientos durante unos segundos y después pedir que vuelva a erguirse para respirar profundamente.6. Repetir la acción de sacudir nuevamente el cuerpo, ahora con mayor rapidez y con la mayor soltura posible.7. Repetir el ejercicio por lo menos tres veces y terminar con una respiración profunda.8. Mencionar que la eficacia de este ejercicio radica en poner atención al flujo energético del cuerpo. Es importante dejar salir las emociones y sensaciones desagradables.	
PARA CERRAR, PREGUNTAR	
¿cómo te sientes ahora? ¿notas alguna diferencia, después de hacerlo? ¿para qué te sirvió?	