



**TEMA:**  
Prevención



**DURACIÓN:**  
20 minutos



**MATERIALES:**  
Guantes de látex y pintura



## INSTRUCCIONES:

Reúne a los miembros de la familia y explícales que harán un experimento que les va a ayudar a comprender la importancia de lavarse las manos para la prevención de cualquier enfermedad y, en estos momentos, es muy útil para prevenir el contagio del Coronavirus.

1. Explicar la importancia de la higiene y el cuidado personal en estos momentos.
2. Cubrir con periódico el espacio en el que se va a trabajar, para evitar manchar; tener a la mano una bolsa o bote de basura para tirar los guantes al finalizar la actividad.
3. Solicitar que se pongan los guantes de látex.
4. Indicar que el jabón lo vamos a reemplazar por pintura. Colocar un recipiente para realizar el ejercicio.
5. Poner la pintura en la palma de la mano y decir que puede comenzar a lavarse las manos de manera natural.
6. Reflexionar con las siguientes preguntas ¿cuántos espacios del guante se quedaron sin pintar? ¿Qué podrían hacer para que todo el guante quede pintado?
7. Observar el siguiente video sobre cómo se lavan las manos para prevenir contagio: <https://drive.google.com/file/d/1ChuSjwqv64otIFQYjdkuU-tZxKnV2JxF/view?usp=sharing>
8. Mencionar que esta será la nueva técnica para lavarse las manos.

**Nota:** Para mayor información sobre el Coronavirus visitar este link:  
<https://www.unicef.org/mexico/media/3041/file/Gu%C3%ADa%20para%20padres%20sobre%20coronavirus%20COVID-19.pdf>