

# FAMILIAS APRENDIENDO EN CASA

## RUTINAS Y HORARIOS

Los siguientes formatos tienen la intención de ayudar a que la familia organice su mes y sus semanas en función de las actividades de aprendizaje, incluyendo los aprendizajes escolares, este formato les permitirá reflexionar ¿Cómo se sienten con las actividades? identificando qué emociones les producen, esto les permitirá ir adecuando sus experiencias de aprendizaje.



### TEMA:

Organización de tiempo



### DURACIÓN:

20 minutos



### MATERIALES:

Cartulina u hoja blanca, plumones y colores, masking tape o diurex



### INSTRUCCIONES:

Reune a los miembros de la familia e invítalos a construir un calendario de actividades semanales, que les permitan convivir, aprender y organizar el trabajo en casa en este periodo de aislamiento social. Toma en cuenta la opinión de cada miembro de la familia, desde el más pequeño hasta el mayor.

Te compartimos un ejemplo que puede ayudarte a definir los elementos de tu calendario u organizador de tiempo.

Horario	Actividad	Acciones	Participantes
7:30 - 10:00	Rutina matutina	Bañarse, desayunar, lavar trastes, pasear al perro, etc.	toda la familia
10:00 - 11:30	Actividades académicas	Hacer tareas escolares	estudiantes
11:30 - 12:00	Receso	Comer una colación, escuchar música, ejercitar el cuerpo	toda la familia
12:00 - 13:00	Lectura	Realizar una lectura activa	toda la familia
13:00 - 13:30	Lavado de manos	Experimentar una nueva forma del lavado de manos	toda la familia
13:30 - 15:30	Comida	Elaborar la comida Comer	toda la familia
15:00 - 17:00	Recreación	Realizar la botella de la calma	

Es importante considerar las actividades, tiempos e intereses de todos y todas.

Revisar cada viernes el cumplimiento de las actividades y tareas asignadas para poder planear las actividades de la siguiente semana.